

Willkommen in der ergotherapeutischen Gruppe für Erwachsene mit AD(H)S in Thun

Hast du eine AD(H)S – Diagnose und möchtest:

- fachliche Inputs erhalten
- Strategien kennenlernen
- dich mit anderen Betroffenen austauschen

Themen in der Gruppe sind:

- Aufschieben
- Planung und Selbstorganisation
- Impulskontrolle
- Stressregulation
-

Mit einer ärztlichen Verordnung übernimmt die Grundversicherung der Krankenkasse die Kosten.

Die Gruppe findet 8x statt, jeweils Montags von 17:30 – 19:00 Uhr in der Praxis „Im Lot Ergotherapie“ im Bälliz 52 in 3600 Thun.

Die neuen Daten für die Herbstgruppe sind:

**18. September,
25. September, 9. Oktober,
23. Oktober, 6. November,
20. November, 4. Dezember
und 11. Dezember**

Ich freue mich!

Anmeldung bei Anja Wittwer,
Ergotherapeutin FH:
imlot-ergo@evs-hin.ch oder 078 215 00 48
www.imlotergo.ch