

Willkommen in der ergotherapeutischen Gruppe für Erwachsene mit AD(H)S in Thun

Hast du eine AD(H)S – Diagnose und möchtest:

- fachliche Inputs erhalten
- Strategien kennenlernen
- dich mit anderen Betroffenen austauschen

Themen in der Gruppe sind:

- Aufschieben
- Planung und Selbstorganisation
- Impulskontrolle
- Stressregulation
-

Mit einer ärztlichen Verordnung übernimmt die Grundversicherung der Krankenkasse die Kosten.

Es gibt acht Gruppentermine und zum Abschluss ein Einzelgespräch. Die Gruppe findet jeweils montags von 17:30 – 19:15 Uhr in den Räumen von „Im Lot - Praxis für Ergotherapie“ im Bälliz 52 in 3600 Thun statt.

Die Gruppe startet 2x pro Jahr. Melde dich für genaue Angaben zur nächsten Durchführung und zu freien Plätzen bei mir per Mail oder Telefon – bis gly!

Anja Wittwer, Ergotherapeutin FH:
imlot-ergo@evs-hin.ch oder 078 215 00 48
www.imlotergo.ch